

6月から体育の授業で水泳が始まりました。暑い日が続く中、水の中で体を動かす水泳は、とても気持ちのよい授業です。

2年生では、50メートルクロールに取り組みました。タイムを縮めることや、最後まできれいなフォームで泳ぎ切ることを目標に、水泳が得意な人が苦手な人に泳ぎ方のコツを教えたり、お互いに声を掛けあったりする場面もみられました。

水泳は体力や泳力を高めるだけでなく、挑戦する気持ちや、苦手を克服したり得意を伸ばすことのできる授業だと思います。これからも安全に気をつけながら、一回一回の授業を大切に、練習を重ね、それぞれが自分の目標を達成できるよう頑張っていきます。今後の成長や記録の更新にも期待したいです。

